

2026年  
4月

幼児食  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★マークのある献立は旬の食材を使用しています			キッズビビンバ、★わかめスープ、★マカロニサラダ、バナナ	御飯、★もやしのみそ汁、鶏肉のみぞれ煮、★じゃが芋の千切り炒め	わかめ御飯、はくさいのみそ汁、さけの西京焼き、納豆あえ、いちご	★キャベツの中華丼、さつまいものみそ汁
屋おやつ				麦茶、かぼちゃのきな粉かけ	牛乳、おからココアカップケーキ	麦茶、メロンパンクッキー	牛乳、あんまん
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、かき玉汁、★厚揚げと豚肉のみそ煮	★チキンカレーライス、★コールスローサラダ、フルーツポンチ	御飯、なめこのみそ汁、サンクローニ、ブロッコリーのおかか和え	ロールパン、★にんじんスープ、★豆腐チキンナゲット、★ほうれん草とコーンのソテー	御飯、★豚汁、白身魚の煮つけ、オレンジ、きゅうりとわかめの酢の物	★ツナとトマトのスパゲッティ、★豆乳コーンスープ、★キャベツとチンゲン菜のさっぱりサラダ、パイン缶	御飯、★白菜とあさりのみそ汁、★肉じゃが
屋おやつ	牛乳、フレンチトースト	麦茶、豆乳きなこもち	牛乳、アップルゼリー	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、かぼちゃドーナツ	麦茶、鬼まんじゅう(愛知県の郷土料理)	牛乳、ほうれんそうの cupcakes
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★チキンライス、★野菜コンソメスープ、バナナ	御飯、かぼちゃのみそ汁、★ハンバーグ、ピーマンのごま炒め	コッペパン、★マカロニスープ、鮭のカレーパン粉焼き、★ブロッコリーとアスパラのソテー	★たけのご御飯、★あおさ汁、鶏肉の照り焼き、★キャベツとトマトの中華あえ	御飯、★チンゲンサイとわかめのみそ汁、★魚の野菜あんかけ、さつま芋のレモン煮	★豚玉丼、★じゃがいものみそ汁、ほうれん草ともやしのナムル、オレンジ	御飯、豆腐のみそ汁、★ポークチャップ
屋おやつ	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、りんごケーキ	麦茶、五平餅	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、豆乳ココアプリン	牛乳、コーンフレーククッキー	牛乳、黒糖蒸しパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★ひじきチャーハン、中華スープ、ヨーグルト	御飯、★なすのみそ汁、のり塩からあげ、はるさめの酢の物	御飯、★たけのこのすまし汁、★スコップコロケ、★ゆでスナップえんどう、バナナ	★春キャベツとしらすの Pasta、★チキンポテトスープ、ごぼうのサラダ	食パン、★豆乳クラムチャウダー、★魚のステーキソースかけ、かぼちゃのサラダ	御飯、★キャベツとこまつなのすまし汁、みそカツ(愛知県の郷土料理)、もやしとトマトのごま酢あえ	★納豆そぼろ丼、★貝だくさんみそ汁、パイン缶
屋おやつ	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、アップルポテト	麦茶、水ようかん	牛乳、カステラ	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、レーズン蒸しパン	麦茶、さつまいもスティック
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい		
昼食	御飯、★白菜のみそ汁、★豆腐と豚肉のチャンプルー	御飯、もやしと大根のみそ汁、★さつま揚げ、小松菜の煮浸し	ペッパーライス風ごはん、★コンソメスープ、ブロッコリーのマヨサラダ、みかん缶	★五目ビーフン、★中華卵スープ、もも缶	菜飯、★豆腐のみそ汁、★筑前煮、白菜とにんじんのり和え		
屋おやつ	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ふんわりチーズケーキ	麦茶、★じゃがチーズ	牛乳、蒸し芋	牛乳、あんドーナツ		

2026年

4月

離乳食=初期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ							
昼食				10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		
昼おやつ							

2026年  
4月

離乳食中期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				そばろ粥、こまつなスープ、キャベツとにんじんのやわらか煮	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉のみぞれ煮、じゃがいもの煮物	全粥、はくさいのすまし汁、さけのみそコーン煮	豆腐野菜あんかけ粥、だいこんのみそ風味だし煮
昼おやつ				かぼちゃのきな粉和え	クッキー	納豆粥	蒸し芋
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、白菜のすまし汁、野菜の卵とじ	全粥、キャベツのすまし汁、鶏じゃが	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、豆腐とさつまいもの煮物	全粥、にんじんスープ、そばろ煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、白身魚のやわらか煮	全粥、豆乳コーンスープ、野菜のトマト煮	全粥、白菜のみそ風味だし煮、野菜の卵とじ
昼おやつ	クッキー	バナナ	にんじんのだし煮	菜粥	蒸しかぼちゃ	さつまいものとろとろ煮	クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜のやわらか煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、そばろ煮	全粥、野菜スープ、鮭とブロッコリーの和風煮	全粥、すまし汁、鶏肉とキャベツのトマト煮	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、魚と野菜の煮物	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、ほうれんそうの卵とじ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、豆腐とたまねぎのとろとろ煮
昼おやつ	バナナ	クッキー	みそ粥	クッキー	さつまいものだし煮	クッキー	クッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、はくさいのスープ、ひき肉とにんじんのそばろ煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉とにんじんのコーン煮	全粥、豆乳汁、じゃがいもとにんじんのやわらか煮	全粥、春キャベツのスープ、鶏じゃが	全粥、野菜スープ、魚とかぼちゃの煮物	全粥、キャベツとこまつなのすまし汁、トマトの卵とじ	納豆そばろ粥、具だくさんみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	蒸し芋	バナナ	ほうれんそうのコーン粥	かつおだし粥	クッキー	さつまいものやわらか煮
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい		
昼食	全粥、白菜のみそ風味だし煮、豆腐とチンゲンサイの煮物	全粥、大根のみそ風味だし煮、野菜の卵とじ	全粥、野菜スープ、さつまいものやわらか煮	全粥、キャベツのスープ、野菜の卵とじ	菜粥、豆腐のみそ風味だし煮、筑前煮風		
昼おやつ	バナナ	クッキー	じゃがいもの豆乳煮	蒸し芋	クッキー		

2026年  
4月

離乳食=後期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				そばろ粥、わかめスープ、マカロニと野菜のやわらか煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、鶏肉のみぞれ煮、じゃが芋の炒め煮	硬粥、はくさいのすまし汁、さけのみそコーン煮	中華丼風粥、豆腐とだいこんのみそ風味だし煮
昼おやつ				かぼちゃのきな粉和え	クッキー	納豆粥	さつまいものお焼き
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、白菜のすまし汁、豚肉と野菜のみそ炒め煮	硬粥、キャベツのすまし汁、鶏じゃが	硬粥、だいこんと豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とさつまいもの煮物	硬粥、にんじんスープ、豆腐チキンナゲット	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、白身魚のやわらか煮	トマト煮込みパスタ、豆乳コーンスープ	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、肉じゃが
昼おやつ	豆乳パン粥	バナナ	にんじんの甘煮	菜粥	蒸しかぼちゃ	さつまいものお焼き	クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	ケチャップ粥、野菜スープ	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、ハンバーグ	硬粥、マカロニスープ、鮭とブロッコリーの和風煮	硬粥、すまし汁、鶏肉とキャベツのトマト煮	硬粥、チンゲンサイとわかめのみそ風味だし煮、魚と野菜の煮物	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、豚肉とほうれんそうのやわらか煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とたまねぎのケチャップ煮
昼おやつ	バナナ	クッキー	みそ粥	マカロニのきな粉煮	さつまいもの甘煮	クッキー	クッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、はくさいとわかめのスープ、ひじきとひき肉のそばろ煮	硬粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉とにんじんのコーン煮	硬粥、豆乳汁、肉じゃがのトマト煮	春キャベツとしらすの Pasta、チキンポテトスープ	食パン、野菜スープ、魚とかぼちゃの煮物	硬粥、キャベツとこまつなのみそ風味だし煮、トマトの卵とじ	納豆そばろ粥、具だくさんみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	さつまいものお焼き	バナナ	ほうれんそうのコーン粥	かつおだし粥	クッキー	さつまいものやわらか煮
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい		
昼食	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、豆腐と豚肉の煮物	硬粥、もやしと大根のみそ風味だし煮、野菜の卵とじ	そばろ粥、具だくさん野菜スープ	硬粥、キャベツのスープ、豚肉と野菜の煮物	菜粥、豆腐のみそ風味だし煮、筑前煮風		
昼おやつ	バナナ	クッキー	じゃがいもの豆乳煮	蒸し芋	クッキー		